



ossigeno-ozono il gas antirughe

Se iniettata, la sostanza ha effetti antiage: migliora la circolazione, stimola le difese dell'organismo e rivitalizza la pelle

È considerata da molti un'icona sexy per il suo fisico statuario e la sensualità che sempre l'accompagna, nonostante abbia appena compiuto 49 anni. Ma il fascino di Sharon Stone non è tutto merito di madre natura: l'attrice di *Basic Instinct 1 e 2* ha dichiarato di ricorrere all'ossigeno-ozono terapia per combattere l'invecchiamento e mantenere la pelle giovane. Vediamo come funziona questa "miracolosa" miscela di gas antiage.

►► Un trattamento con molti benefici

È una cura che si basa sull'utilizzo di una miscela di ozono (una particolare forma di ossigeno usata anche in ambito industriale per le sue proprietà antisettiche) e di ossigeno.

→ Il gas rende più deformabili le pareti dei globuli rossi (le particelle del sangue che trasportano ossi-

geno), che così riescono a scorrere liberamente nei vasi sanguigni, apportando nutrimento a tutti i tessuti.

→ Migliorando la circolazione locale, favorisce l'eliminazione delle tossine e dei radicali liberi, responsabili dell'invecchiamento, e stimola la vitalità dei tessuti, con un'efficace azione antiage.

→ Inoltre, favorisce la produzione di collagene e di fibre elastiche, di conseguenza la pelle assume un aspetto migliore.

→ Accelera i processi del metabolismo responsabili dello scioglimento dei grassi, per cui il corpo è portato a consumare le proprie riserve.

→ Infine, stimola le naturali difese dell'organismo, renden-

dolo più resistente agli effetti dell'invecchiamento.

Con microaghi

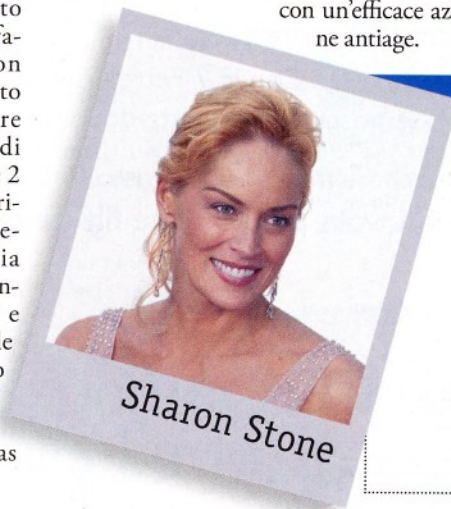
Il trattamento consiste in 10-20 sedute di circa 20 minuti, una o due volte alla settimana.

■ La miscela di ossigeno e ozono può essere iniettata nel viso con microaghi, per attenuare le piccole rughe e rivitaliz-

zare i tessuti.

■ L'operazione è indolore: l'ago, lungo solo 4 millimetri, non si sente, mentre il gas brucia leggermente per pochi secondi. Dopo solo 6-7 sedute, i risultati sono già evidenti.

■ Il costo di un ciclo antiage, che comprende il check up iniziale e 6 sedute complete, varia tra 1.000 e 1.500 euro.



INDICATO DOPO I 40 ANNI

Il trattamento è particolarmente indicato per gli over 40: uomini e donne che cominciano ad accusare i primi segni di invecchiamento, come dolori muscolari diffusi, vuoti di memoria, impotenza sessuale, lieve depressione, perdita di elasticità dei tessuti, cellulite, grasso superfluo eccetera.

■ In realtà, essendo poco invasivo, è utile a tutti, dal momento che aiuta a combattere il naturale processo di invecchiamento

e i problemi che esso comporta.

■ Dopo gli interventi generali, si passa a quelli specifici, studiati di volta in volta in base alle esigenze di ciascuno. In pratica, si analizzano i problemi di salute e di bellezza della persona e si consigliano le strategie più indicate. Per esempio, se soffre di gambe pesanti o di mal di schiena, si possono prescrivere applicazioni locali della miscela di ossigeno-ozono (iniettate direttamente nella parte dolorante).

PROTEGGE DAI RAGGI DEL SOLE

In natura l'ozono si trova in concentrazioni rilevanti negli strati alti dell'atmosfera terrestre (da 15 a 60 Km di altezza), dove costituisce una fascia protettiva nei confronti delle radiazioni ultraviolette del sole. In questa zona dell'atmosfera, detta "stratosfera", l'ozono è indispensabile alla vita sulla terra perché impedisce ai raggi Uv, pericolosi per la salute, di penetrare.

■ Negli strati bassi dell'atmosfera, la "troposfera", invece, il gas è presente in basse quantità, tranne nelle aree in cui alcuni inquinanti chimici, in concomitanza con fattori climatici favorevoli, possono indurre la formazione con conseguente aumento della concentrazione. Se respirato, l'ozono è molto pericoloso per la salute.

▶▶ I prodotti a base di ozono

Per potenziare i benefici del trattamento si possono usare alcuni prodotti specifici:

→ le creme all'ozono, per pelle spenta e con impurità, acne e foruncolosi;

→ l'olio all'ozono, molto adatto per cellulite, gambe pesanti e gonfie;

→ il dentifricio all'ozono che sbianca i denti e rimuove il tartaro ha azione an-

tinfiammatoria e di rinforzo dentale;

→ l'acqua ozonizzata, che rilascia ossigeno nell'organismo, soprattutto a livello intestinale. L'apporto di ossigeno migliora la funzionalità della flora batterica, aiutando a risolvere problemi come diabiosi (squilibrio dei batteri che si trovano nell'intestino), stitichezza, coliti, meteorismo.

PER SAPERNE DI PIÙ

Per essere sicuri di rivolgersi a mani esperte, è possibile contattare la Società scientifica di ossigeno-ozono terapia. Telefono: 335/1293821 sito internet: www.ossigenoozono.it; email info@ossigenoozono.it.

UN ELEMENTO VERSATILE

Pochi sanno realmente cosa sia l'ozono, anche se tutti conoscono il suo odore: quello pungente, simile all'aroma dell'aglio, che si avverte vicino alle lampade abbronzanti o che invade l'aria dopo un violento temporale.

■ L'ozono prodotto a livello del suolo dai motori delle auto inquina l'aria e danneggia la salute. Quello che si forma spontaneamente ad alta quota, invece, ci difende dalle radiazioni nocive del sole (i raggi Uv di tipo C). Lo stesso gas ricreato in laboratorio con speciali apparecchi può aiutare a combattere numerosi problemi, anche di tipo estetico.

■ A parte la sua indispensabile funzione di barriera, l'ozono, opportunamente miscelato all'ossigeno, diventa uno straordinario alleato della bellezza.

**L'ESPERTO**

Abbiamo chiesto al professor Mariano Franzini di aiutarci a chiarire i dubbi più comuni.

"Benefico solo a basse concentrazioni"

Perché se respirato è nocivo, mentre iniettato è benefico?

L'ozono è un gas che danneggia le vie respiratorie, perché irrita le mucose nasali e i polmoni. Quello da iniettare, invece, è prodotto da ossigeno medicale, quindi purissimo, ed è a concentrazioni estremamente basse, stabilite da rigorosi protocolli scientifici.

È una tecnica dolorosa?

Se eseguita da mani esperte no, tanto che si può distinguere il bravo medico in base al fatto che non causa dolore al proprio paziente.

Ha controindicazioni?

È un trattamento controindicato in caso di ipertiroidismo, ipoglicemia e gravidanza.

È un trattamento pericoloso?

L'ossigeno-ozono terapia non comporta particolari rischi, nemmeno reazioni allergiche o embolie, a patto, però, che venga effettuata da professionisti seri e molto preparati, che seguano i protocolli scientifici Siott (Società di ossigeno-ozono terapia). Per questo, è necessario che la persona si rivolga a un esperto che si tiene costantemente aggiornato.

UNA CURA MONDIALE

L'ossigeno-ozono terapia è diffusa praticamente in tutto il mondo. Negli Usa è stata inserita dall'Istituto superiore di sanità americano fra le pratiche alternative (insieme a omeopatia e agopuntura); in Germania e in Grecia viene erogata dal sistema sanitario; a Cuba è medicina di Stato e un ospedale è interamente dedicato ai malati che necessitano di questa cura.

■ In Italia una legge del 1994 ne riconosce l'uso esterno e alcune applicazioni: per l'ernia del disco, le ulcere, l'insufficienza venosa, le malattie delle arterie e come terapia contro infiammazioni e dolori.

Servizio di Rossana Pessione. Con la consulenza del professor Mariano Franzini, presidente della Società scientifica di ossigeno-ozono terapia e ozono terapeuta a Bergamo.