



domande&risposte

# DIFETTI E RITOCCHI ESTETICI



dottor Raul Novelli, chirurgo plastico a Milano, Arese (Mi), Lecco e Potenza.

## Come posso eliminare le cicatrici?

Due anni fa ho rimosso un tatuaggio con il laser e dopo 5-6 mesi ne ho rifatto uno nello stesso punto. In questa zona del braccio mi sono venute delle cicatrici in rilievo grandi 5-6 millimetri. A chi mi devo rivolgere e che cosa devo fare per eliminarle? E a quale tipo di

intervento, o rischi, posso andare incontro? (Francesco, Imperia)

In una prima fase credo sia opportuno asportare chirurgicamente le cicatrici in eccesso, causate dalla sovrapposizione dei tatuaggi, cercando di non peggiorare la situazione.

■ Passati alcuni mesi e risolte

le infiammazioni dovute all'intervento, si potrà eseguire un altro tatuaggio correttivo, che servirà a coprire artisticamente le cicatrici rimaste.

■ Le ricordo che la fretta è sempre causa di errori: quindi è sicuramente meglio agire con calma e per fasi di guarigione. C'è una soluzione a ogni problema, a patto di avere un po' di pazienza!



professor Marianno Franzini, docente di ossigeno-ozono terapia all'università di Pavia.

## Un nuovo trattamento contro la cellulite

Ho un grosso problema di cellulite: ho provato con ginnastica, creme, massaggi e altri trattamenti estetici che non hanno risolto in modo definitivo il problema. Mi hanno detto che l'ossigeno-ozono terapia è una cura molto efficace, può spiegarmi di che cosa si tratta?

(Rosa, Catania)



dottor Carlo Grassi, chirurgo plastico ed estetico a Milano e a Montecatini Terme (Pistoia).

## Soluzioni anticalvizie

Sono un ragazzo di 22 anni e da 3 ho un problema di perdita dei capelli. Da due anni, su consiglio del dermatologo, prendo la finasteride (in pastiglie). Alcuni mi consigliano di sospenderla, altri di continuarla e di effettuare il trapianto fra qualche anno. Che cosa posso fare? A chi posso rivolgermi? (Marco, Vicenza)

Quando un diradamento dei capelli compare in giovane età, il problema assume sempre una importanza particolare.

■ L'utilizzo della finasteride rallenta il processo, ma a 20 anni iniziare a utilizzare un farmaco e continuare poi a prenderlo per tutta la vita può lasciare giustamente perplessi.

■ Può scegliere il trattamento più adatto sotto la guida di un dermatologo che si occupa di tricologia. Si può rivolgere alla Sitri (www.sitri.it), che riunisce gli esperti del settore. In questo modo, lo specialista potrà valutare lo stato di salute dei capelli con esami specifici e scegliere le cure più adatte. Si può usare la finasteride alternandola a prodotti vegetali, in modo da ridurre la dipendenza e gli eventuali effetti collaterali.

■ La chirurgia plastica sta facendo notevoli progressi e grazie all'autotrapianto follicolare moltissime persone, giovani e anziani, uomini e donne possono trovare un valido aiuto. A Vicenza esistono chirurghi plastici che si occupano di questo settore.

Se avete un dubbio relativo alla medicina estetica e alla chirurgia plastica scrivete a: Viversani & belli, Difetti e ritocchi estetici, corso di Porta Nuova 3/A, 20121 Milano oppure all'indirizzo di posta elettronica [posta@viversaniebelli.com](mailto:posta@viversaniebelli.com)



dottor Riccardo Lucchesi, chirurgo plastico a Milano.

## Ho le ginocchia grosse

Sono una ragazza di 20 anni e faccio atletica leggera a livello agonistico; sono pelle e muscoli in ogni parte tranne che nell'interno ginocchia, che appare troppo "spessa". Esiste una soluzione con la chirurgia estetica?

(Silvia, Gorizia)

In una ragazza così sportiva la presenza di un accumulo adiposo localizzato all'interno ginocchia non dipende evidentemente da un eccesso alimentare o da una vita sedentaria, ma da una caratteristica costituzionale.

■ In quel punto è cioè presente un numero maggiore di adipociti (cioè le cellule deputate ad accumulare

grasso), rispetto alle aree vicine.

■ La liposcultura rimuove definitivamente il tessuto adiposo in eccesso e quindi la tendenza ad accumulare grasso in quel punto, anche in futuro.

■ Questo non impedirà certo di ingrassare se si eccederà nell'alimentazione, ma da quel momento in poi gli aumenti o i cali di peso avverranno uniformemente, senza più accumuli localizzati.

■ Nel suo caso, l'intervento è eseguibile in anestesia locale, dura circa 20 minuti, al termine dei quali potrà fare ritorno a casa con le sue gambe.

