



IN PRATICA

A CHI RIVOLGERSI

→ Per essere sicuri di rivolgersi a professionisti, è possibile contattare la **Società scientifica di ossigeno-ozono terapia**, telefono: 035.299573; sito internet: www.ossigenoozono.it e-mail: info@ossigenoozono.it.

Quanto costa

I costi per un programma di cura completo, che dura 4-5 settimane, partono dai **400 euro** circa.

Servizio di Silvia Finazzi.

DIZIONARIO

EMBOLO bolla di aria che circola nell'organismo e che può danneggiare alcuni organi.

FLORA BATTERICA INTESTINALE insieme di batteri che vivono nell'intestino, permettendone il buon funzionamento.

LINFIA liquido acquoso ed incolore che scorre nei vasi linfatici e che trasporta le tossine e le sostanze di scarto dell'organismo.

RADICALI LIBERI molecole normalmente presenti nell'organismo e aggressive nei confronti delle cellule. Per la loro azione ossidativa sono ritenute una delle cause dell'invecchiamento.

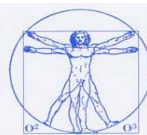


LORENZO MANCINI

no-ozono terapia (iniezioni direttamente nella parte dolorante), oppure se la persona è soggetta a vene varicose, si possono consigliare trattamenti laser. E l'équipe a suggerire le modalità di intervento più adeguate al caso.

da ricordare

La cura anti-età è indicata dai 40 anni in poi e non presenta particolari controindicazioni



SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA
DI
OSSIGENO-OZONO TERAPIA
24100 BERGAMO - VIA PABBO DEL VIVIANO 7
Tel. 035 299573 - Sito: www.ossigenoozono.it
E-mail: info@ossigenoozono.it
ASSOCIATA FISM - FEDERAZIONE DELLE SOCIETÀ MEDICO - SCIENTIFICHE ITALIANE

CORSO TEORICO E PRATICO
OSSIGENO OZONO TERAPIA PER
TRATTAMENTI DI ANTIAGE MEDICALE

8 APRILE 2006 - SALA LEONARDO DI VIA ROMA 69 -
GORLE (BG)

Programma

- 9:30 Prof. M. Franzini** *Pres. della Soc. Scient. Ossigeno-Ozono Terapia*
Benvenuto ai partecipanti ed inizio dei lavori
- 9:35 Prof. E. L. Jorio**
I processi d'invecchiamento: cause e meccanismi
- 10:00 Prof. M. Franzini**
L'invecchiamento e le prospettive dei nuovi programmi antiage medicali
- 10:20 Dott. L. Lauritano**
Il pre check up: uno strumento per interventi mirati e personalizzati
- 10:45 Prof. M. Franzini**
L'ossigeno ozono terapia cardine dei trattamenti di antiage medicale
- 11:15 Dott. A. Galofaro**
L'ozonoterapia con autoemioinfusione come rivitalizzante ed energizzante
- 11:45 Prove pratiche di flebo, interventi sulla lipodistrofia, MBC, ...**
- 12:30 Buffet**
- 13:30 Prove pratiche di supporti terapeutici: bagni all'ozono, tessuti, creme, oli, postura..**
- 14:00 Dott. F. Lo Prete**
l'acqua ozonizzata ed i suoi effetti sui processi digestivi e metabolici
- 14:30 Dott.ssa A. Procopio**
I supporti dei trattamenti antiage: dai bagni all'ozono ai trattamenti dermoestetici
- 15:00 Dott. L. Catania**
Le nuove frontiere antiage: i filler riassorbibili
- 15:30 Dott. M. Mariani**
Gli integratori dietetici
- 16:00 Dott. A. Adragna e Dott. G. Palestini**
Il programma antiage Multiossigen
- 16:30 Prof. M. Franzini** *Pres. della Soc. Scient. Ossigeno-Ozono Terapia*
Discussione finale e saluto ai partecipanti

bellezza trattamenti mirati

Ringiovanire con l'ossigeno-ozono

Come mantenere un corpo tonico, vitale ed elastico a dispetto degli anni che passano grazie all'uso di una miscela di gas ed esercizi specifici

È utilizzata con successo da anni per il trattamento di alcuni disturbi, come l'ernia del disco e le infiammazioni locali. Ma oggi l'ossigeno-ozono terapia, la cura basata sull'utilizzo di una miscela di ossigeno e ozono, trova una nuova applicazione: può essere utilizzata nel campo del benessere e dell'estetica per combattere l'invecchiamento. Vediamo come può essere impiegata nella medicina anti-age e i suoi effetti.

I fattori dell'invecchiamento

Il processo di invecchiamento è dovuto a una serie di fattori, che possono agire precocemente e indurre, quindi, una perdita di giovinezza anticipata. Ecco i principali.

La mancanza di ossigeno

Ipossia, così si chiama una mancanza di ossigeno: non si

gnifica semplicemente che si introduce un minor quantitativo di questo gas, ma anche che **diminuisce la capacità da parte dell'organismo di utilizzarlo.**

La circolazione rallentata

Con il passare degli anni la circolazione rallenta, di conseguenza ai distretti del corpo **arrivano meno ossigeno e nutrienti** (i distretti, quindi, funzionano meno bene).

L'alimentazione sbilanciata

Mangiare in modo disordinato (privilegiare i grassi, mangiare poca frutta e verdura, consumare pasti veloci e a orari sempre diversi) **affatica l'intero organismo** e accelera il processo di invecchiamento.

Di che cosa si tratta

L'ossigeno-ozono terapia è una cura che si basa sull'utilizzo di una **miscela di ossigeno e ozono.**

● L'ossigeno presente in natura è formato da due atomi di ossigeno; l'**ozono**, invece, è una **particolare forma di ossigeno** arricchito le cui molecole sono formate da tre atomi di questo elemento. La concentrazione di ozono utilizzato in terapia medica varia fra 0,5 e 5 grammi per metro cubo.

● L'ozono è utilizzato da molti anni in campo industriale, soprattutto per le sue **proprietà antisettiche**, ma già agli inizi del Novecento è stato sperimentato per la cura di diverse malattie, con risultati assolutamente soddisfacenti.

● Negli Usa la cura è stata inserita dall'Istituto superiore

di sanità fra le pratiche alternative (insieme a omeopatia e agopuntura), in Germania e in Grecia viene erogata dal sistema sanitario. In Italia una legge del 1994 ne riconosce l'**uso topico** (locale) e **alcune applicazioni**, come per l'ernia del disco, le ulcere, l'insufficienza venosa, le arteriopatie (malattie delle arterie) e la cura antalgica (contro i dolori e le infiammazioni).

● L'ossigeno-ozono terapia **migliora il metabolismo** (ricambio) a **livello cellulare** e rende più "flessibili" i globuli rossi, aumentando così l'ossigenazione dei tessuti.

● Questa metodica ha, inoltre, la capacità di **uccidere batteri e funghi** e di **inattivare i virus.**



CAVARELLI

La postura scorretta

Abitudini posturali scorrette rendono più difficoltosi i movimenti e possono causare **problemi muscolari e ossei** anche in persone relativamente giovani.

Le abitudini sbagliate

Muoversi poco, fumare un certo numero di sigarette, essere in sovrappeso sono tutte cattive abitudini che accelerano il processo di invecchiamento.

Le conseguenze

Molti dei fattori appena descritti **stimolano la produzione dei radicali liberi**, i principali responsabili dell'invecchiamento precoce della pelle, dello sfilamento dei capelli e delle malattie degenerative, come l'arteriosclerosi.

● Si tratta di molecole prodotte normalmente dall'organismo come conseguenza dei processi metabolici (di trasformazione) e come difesa da agenti esterni. In alcuni casi (proprio in molte delle situazioni appena descritte), però, vengono **prodotti in quantità eccessive**.

● Queste molecole contengono un elettrone libero (o negativo) che le rende instabili.

Quest'ultimo, infatti, è alla continua ricerca di una molecola da "rompere" per liberare elettroni con carica positiva con cui reagire, innescando così un processo a catena e dando luogo a una reazione chiamata **ossidazione**, che danneggia le cellule e causa degenerazione.

Prima di cominciare il programma

Per impostare il programma anti-age è necessario effettuare una visita specialistica.

● **Prima dell'anamnesi (colloquio approfondito fra medico e persona, per conoscere la storia clinica di quest'ultima e della sua famiglia), dell'analisi della postura e di una serie di indagini diagnostiche (come esami del sangue, radiografie di zone**

doloranti eccetera), la persona viene sottoposta a un particolare tipo di esame: il check-up bioelettrico cellulare.

● **Si tratta di un sistema diagnostico che misura la reattività elettrica delle membrane cellulari. In pratica, un'apposita apparecchiatura invia corrente elettrica alle membrane cellulari: in base alla loro risposta è**

possibile stabilire se sono in salute oppure se hanno qualche problema.

In quest'ultimo caso, in genere, si procede effettuando indagini più approfondite (come radiografie).

● **Grazie a queste indagini è possibile anche individuare la quantità di ossigeno e ozono che serve per correggere la situazione.**

Il percorso anti-età

Oggi l'ossigeno-ozono terapia è utilizzata nei campi del benessere e dell'estetica.

● È stato ideato, infatti, un programma basato proprio sulle diverse applicazioni dell'ossigeno-ozono terapia e su altri trattamenti simili e complementari, che ha lo scopo di **combattere il naturale processo di invecchiamento** di cui è oggetto l'organismo e di **stimolare il sistema immunitario** (il naturale sistema di difesa).

● Vediamo quali sono le **soluzioni** principali proposte da questo programma e quali **benefici** apportano.

L'iniezione purificante

Nel trattamento anti-age si utilizzano **flebo arricchite di ossigeno e ozono**, aspirati da un apposito apparecchio, **che vengono poi iniettate nell'organismo.**

● La miscela ha principalmente tre effetti: **disintossica l'organismo dai radicali liberi, riattiva la circolazione** anche nei distretti periferici e **stimola il sistema immunitario** (tutti questi effetti sono dovuti proprio all'azione dell'ossigeno e dell'ozono). Di conseguenza, l'organismo si depura, si rinforza e si rivitalizza.

Il riequilibrio posturale

La postura scorretta è un problema molto comune, anche fra i giovani, che peggiora con il passare degli anni. Per questa ragione è importante correggerla. Gli specialisti insegnano una **serie di esercizi di ginnastica** mirati al riassetto dell'equilibrio posturale. La persona, inizialmente li esegue sotto controllo medico, ma poi, una volta che li ha appresi, viene invitata a effettuarli anche a casa, da sola.

● Per migliorare la postura il medico può, inoltre, consigliare **l'utilizzo di solette o di particolari calzature** realizzate appositamente per il problema da correggere. In questo modo, la persona può muoversi con minore fatica e con maggiore agilità, risentendo in misura inferiore del passare del tempo.

L'integrazione dietetica

L'alimentazione è fondamentale per prevenire il processo di invecchiamento. Non è importante solo **privilegiare i cibi antiossidanti** (alimenti che combattono l'azione ossidante dei radicali liberi, soprattutto frutta e verdura), ma è necessario anche tenere



sotto controllo il peso corporeo per evitare di affaticare organi e apparati.

● L'ideale è seguire una **diet personalizzata**, stabilita in base alla condizione della persona e alla capacità del suo organismo di smaltire le calorie.

● Può essere utile prendere **integratori dietetici a base di solfato di deuterio**: si tratta di un composto che favorisce una maggiore assimilazione di vitamine, minerali, erbe e sostanze nutritive contenute nel regime alimentare della persona. Il corpo, così, può funzionare meglio e più efficacemente, garantendo una maggiore energia fisica generale.

bellezza | trattamenti mirati

● Il solfato di deuterio ha anche la capacità di **mantenere idratato l'organismo** per tutta la giornata.

L'acqua ozonizzata

Il **trattamento idropinico** consiste nel **bere** acqua ozonizzata. Si tratta di acqua che rilascia ossigeno all'interno dell'organismo, soprattutto a livello intestinale.

● Questo apporto di ossigeno migliora la **funzionalità della flora batterica intestinale** e delle pareti intestinali, aiutando a risolvere problemi come stipsi, colite, meteorismo.

● Inoltre, **aiuta il lavoro dell'intestino**, un organo spesso affaticato dal passare degli anni e dalle abitudini alimentari scorrette.

L'uso dei tessuti energizzanti

Si tratta di **tessuti da indossare a carica di ozono**, oppure a **carica di titanio e di alluminio**. Questi tessuti si trovano sotto forma di magliette, collari, fasce, pantaloni.

● I tessuti **a carica di ozono sono indicati per tutto il corpo**, ma soprattutto per le gambe: in pratica il tessuto rilascia microgranuli di ozono, che vengono assorbiti dalla pelle e arrivano ai tessuti dell'organismo. **L'ossigenazione transdermica** dei tessuti stimola il drenaggio linfatico (della linfa), favorendo l'eliminazione del tessuto adiposo e delle tossine. Inoltre, riduce i capillari.

● I tessuti **a carica di titanio e alluminio** sono stati certificati dalla Fda (Federal drug administration, il massimo organo di controllo farmaceutico americano): emettono fotoni, cioè particelle di energia capaci di **rompere le sostanze grasse e acquose**. Di conseguenza accelerano il metabolismo del corpo e migliorano il trasporto di acqua e ossigeno.

● Tutto questo aiuta a com-



Una dieta ricca di frutta e verdura, che apportano sostanze antiossidanti, aiuta a rallentare l'invecchiamento

battere problemi come **gonfiore, insufficienza venosa, cellulite, infiammazioni, stanchezza**.

L'utilizzo dei prodotti coadiuvanti

Per potenziare i benefici degli altri trattamenti, è possibile utilizzare alcuni prodotti specifici.

● Per esempio, si può ricorrere al **sapone a base di ozono**, che pulisce in profondità, ma con dolcezza la pelle; oppure al **dentifricio all'ozono**, che sbianca i denti e favorisce la rimozione del tartaro. In certi casi è utile usare lo **shampoo all'ozono**, che sembra combattere la forfora e la caduta dei capelli.

A chi è indicato

Questo trattamento è indicato per le persone con un'età superiore ai 40 anni.

● In particolare, a uomini e donne, stanchi, stressati, che cominciano ad accusare i primi segni di invecchiamento, come:
→ **dolori muscolari diffusi;**
→ **perdita di memoria;**
→ **impotenza sessuale;**
→ **lieve depressione;**
→ **insufficienza vascolare;**
→ **perdita di elasticità dei tessuti;**
→ **cellulite;**
→ **grasso superfluo e altro.**

Gli interventi personalizzati

I trattamenti specificati fanno parte di tutti i programmi anti-age: vengono cioè eseguiti in tutti i casi, indipendentemente dalle condizioni specifiche della persona.

● Si tratta, infatti, di **interventi poco invasivi e utili a tutti**, dal momento che aiutano a combattere il naturale processo di invecchiamento e i problemi che esso comporta.

● Il programma non si limita a questo: **dopo gli interventi generali, si passa a interventi specifici**, studiati di volta in volta in base alle esigenze delle singole persone.

● In pratica, si analizzano i problemi di salute e di bellezza della persona e, in base a essi, si consigliano le strategie più indicate. Per esempio, se la persona soffre in particolare di **gambe pesanti o di mal di schiena**, si possono prescrivere applicazioni locali di ossige-

Quanto dura il ciclo di cura

Il programma anti-age può essere seguito per tempi diversi a seconda del grado di invecchiamento.

BASE

Se l'invecchiamento è lieve e i disturbi sono minimi, può essere sufficiente seguire i trattamenti appena descritti per **2-3 giorni**.

MEDIO

Se il processo è a uno stadio leggermente più avanzato, è utile dedicarsi alla cura per **una settimana circa**.

COMPLETO

In caso di invecchiamento avanzato, è utile seguire le cure per **quattro-cinque settimane**, con sedute bi-settimanali.