

# Le ultime tecniche per combattere la cellulite

## Manuali o con i macchinari

Se le creme non funzionano, rivolgiti ad un professionista: abbinerà i massaggi alle ultime tecnologie.

**L**a maggior parte delle tecniche degli istituti di bellezza sono trattamenti combinati, che utilizzano cosmetica e massaggi con le più diverse tecnologie.

L'obiettivo è distruggere i noduli di grasso, attivare la circolazione, eliminare tossine, rigenerare e rassodare il tessuto e, se necessario, raccomandare una dieta che corregga le cattive abitudini alimentari.

### Ossigeno-ozono terapia

È una metodica simile a quella utilizzata per la mesoterapia, ma in questo caso la sostanza iniettata nel derma è l'ossigeno.

**L'**ozono è una molecola formata da tre atomi di ossigeno; quando incontra la cellulite, un atomo di ossigeno stimola il metabolismo delle cellule e la "microcircolazione". L'ozono viene introdotto attraverso sottilissimi aghi per poter arrivare direttamente nelle zone in cui deve agire, diffondendosi omogeneamente. È consigliabile effettuare questo

### Anticellulite naturale

Un massaggio energetico che agisce a livello circolatorio e linfatico, facilitando l'azione di dissolvimento delle adiposità.

**Q**uesto trattamento, che si realizza con le mani come unico strumento, comincia con una esfoliazione della zona da trattare: poi si applica una lozione linfodrenante che, combinata con un massaggio circolatorio, aiuta a stimolare la circolazione e ad eliminare le scorie metaboliche. Poi si stende una maschera ricca di estratti di fucus (un'alga efficace nel trattamento della cellulite),

destinata a sciogliere i noduli di grasso. Si termina con una doccia con essenza di lavanda o cipresso, che stimola la circolazione. Se gli accumuli adiposi sono molto localizzati, si opterà per una termoterapia dall'effetto "brucia-grasso".

**COME AGISCE:** cura la pelle e combatte internamente i fattori che producono la cellulite.

**RISULTATI:** dopo un mese di trattamento la cellulite diminuisce dell'80%.

**SEDUTE:** si consiglia un minimo di 10 sedute. Ognuna dura 1 ora. Il trattamento shock prevede 5 sedute a settimana.

trattamento in combinazione con altri, per esempio la mesoterapia, e va effettuato solo ed esclusivamente da un medico e non da un'estetista.

**COME AGISCE:** l'ossigeno stimola la microcircolazione.

**RISULTATI:** pelle liscia, elastica e più compatta.

Attivando la circolazione, migliora il colore. Sensazione di disinflammazione.

**SEDUTE:** dipendono

dalle zone da trattare. Si consigliano in genere un minimo di 8 sedute, 2 volte alla settimana.

