

Speciale  
cellulite

# BUCCIA D'ARANCIA KO

L'incubo di ogni inizio estate ci fa quest'anno meno paura. A difendere la nostra pelle ecco infatti nuovi, più efficaci rimedi, estetici e cosmetici. Esaminiamoli uno per uno, senza però dimenticare che la migliore prevenzione è uno stile di vita corretto



Woman  
n.3 - giugno 2008

IL PIACERE DI ESSERE DONNA

## Woman

HEALTH FITNESS

**STOP**  
alla **BUCCIA  
D'ARANCIA**  
NUOVE TECNICHE  
PER SCONFIGGERLA

**TEST**  
**COME MANGI?**  
sei cacciatrice  
o raccogliitrice?

**ROMPI UN TABÙ**  
**NON C'È**  
**un'età**  
**PER AMARE**

**10 PAGINE**  
Pilates  
Yoga  
Ginnastica  
per sentirsi  
Sempre  
**IN FORMA**

**I PIACERI**  
CUCINA LIGHT  
ESCLUSIVO  
SANT'EROSA  
E MANIFATTI  
FITNESS  
DOSSIER

**GOLF È DONNA**  
TECNICA ed ELEGANZA  
i ferri, i green rosa, il glamour

Che ansia hai?  
il tuo corpo  
te lo dice

DA NON  
CREDERE  
tutti  
i numeri  
del sesso

WOMAN N. 3 - GIUGNO 2008 - € 3,90



**Ossigenozonoterapia:** si esegue iniettando nelle zone da trattare una miscela composta da ossigeno e ozono, che migliora la circolazione e smuove il grasso prigioniero nelle cellule adipose, che verrà poi eliminato attraverso la diuresi. L'ozono viene introdotto nel derma attraverso aghi sottilissimi, in modo da arrivare direttamente dove deve agire diffondendosi omogeneamente nella zona da trattare. È una terapia sicura, ma deve essere effettuata da un medico. Info: Società Scientifica di ossigenozonoterapia, tel. 035 300903.



attività quotidiane. Già a fine procedura sono visibili i primi effetti estetici, che si perfezionano nei successivi sei mesi e rimangono poi stabili nel tempo (almeno un paio d'anni, dopo di che la metodica può essere ripetuta). Il costo è di circa 3.500 euro, secondo l'area da trattare. Informazioni: [www.ringiovanimentoglobale.it](http://www.ringiovanimentoglobale.it) (il sito segnala i medici di tutta Italia che usano il thermage).

#### **ALTRE TECNICHE**

**Ossigenozonoterapia:** si esegue iniettando nelle zone da trattare una miscela composta da ossigeno e azoto, che migliora la circolazione e smuove il grasso