

**Obesità e diabete, relazione pericolosa**

In soli 30 anni i soggetti con la glicemia fuori controllo si sono moltiplicati per sei. Dieta ed attività fisica fondamentali per la prevenzione. L'aiuto della tecnologia nei trattamenti

anno 14 n. 572  
20 marzo 2008

da pagina 7 a 10

La Repubblica  
**Salute**

Il tempo che ti vuole vivere bene

**Terme selvagge**

Una guida agli stabilimenti "naturali", che si fondono a mare, a cielo aperto, diretto alle sorgenti vulcaniche. Più economiche delle Spa, consentono di prendersi cura di sé e di combattere lo stress. I consigli per la scelta giusta

da pagina 24 a 27

**MEDICINA**

Infarto, il ricovero salva la vita se è entro 2 ore

alle pagine 12 e 13

**ALIMENTAZIONE**

A scuola dallo chef si impara a cucinare in modo sano e buono

alle pagine 30 e 31

**SOCIETÀ**

Arte e musei da toccare e sentire per i non vedenti

alle pagine 38 e 39

**Il caso**

**Ozono terapia: per ulcere, ma non solo?**

ELOGI e scetticismo camminano di pari passo, quando si affronta il tema dell'ossigeno-ozono terapia. In realtà la questione si concentra su un punto in particolare: si tratta di una pratica medica e come tale deve essere effettuata da mani adeguatamente formate. «Questa terapia, al pari delle altre, va eseguita da professionisti seri. Gli incidenti avvengono solo per imperizia o negligenza», spiega Stefano Argenton, anestesista all'Istituto Medico "Quadrorno" di Milano, «Il suo uso peculiare è per la protrusione dell'ernia discale, ma deve essere effettuata unicamente da mani esperte». In Italia fa la sua comparsa ufficiale nel 1982, con la nascita della Società Scientifica di Ossigeno Ozono Terapia ma la scoperta dei suoi benefici risale alla prima guerra mondiale, quando i tedeschi si accorsero che ripuliva e cicatrizzava le ferite, soprattutto quelle purulente. L'ossigeno-ozono terapia viene utilizzata per numerose patologie, che vanno da quelle vascolari alle ortopediche, dalle immunopatie alle lipodistrofie localizzate. «La terapia viene utilizzata con ottimi risultati in numerose patologie a carico dell'apparato osteo-articolare e muscolo-scheletrico, caratterizzate da spiccata sintomatologia dolorosa», illustra Mariano Franzini, Presidente Società Scientifica Ossigeno Ozono e Docente Ossigeno Ozono all'Università degli Studi di Pavia, «I risultati ottenuti evidenziano una spiccata efficacia nelle patologie a carico delle piccole articolazioni quali quelle delle mani e dei piedi. Una rapida regressione dei sintomi senza effetti collaterali si ha in caso di ernie e protrusioni discali lombari e cervicali». L'effetto disinfettante dell'ozono è efficace per i problemi di circolazione e nelle ulcere da decubito e croniche, poiché si favorisce l'azione trofica e la riepitelizzazione dei tessuti. In particolare, grandi vantaggi si hanno nel trattamento delle patologie del microcircolo. In ambito riabilitativo sta divenendo una terapia "emergente". Da non trascurare, infine, è la capacità dell'ozono di agire da decontratturante.

(antonio caperna)