

**MEDICINA
SOSTENIBILE**

Italia Non è ancora mutuabile
In Germania è offerta dal servizio sanitario

Storia Scoperta per caso dai tedeschi
durante la seconda guerra mondiale

La rivoluzione dell'ozono

È la terapia a base di O₃
Efficace contro il dolore
e i problemi di artrosi

Claudio Lo Tufo

■ Come molte scoperte importanti, anche quella dell'ozono terapia avvenne per caso. Durante la seconda guerra mondiale alcuni medici notarono che le ferite dei soldati ricoverati vicino a un centrale elettrica, in un'atmosfera ricca di ozono, guarivano prima. Da allora l'ozono è stato impiegato sempre più diffusamente nella pratica medica. Prima come disinfettante e nel trattamento dei disturbi circolatori. Poi, dal 1986, grazie agli studi dell'ortopedico italiano Cesare Verga, con sempre maggior convinzione nella cura delle ernie discali. Il segreto dell'ozono, un gas che si forma naturalmente negli strati più alti dell'atmosfera, è nella sua formula chimica: O₃. Tre atomi di ossigeno, legati molto debolmente tra loro, producono una molecola instabile e, perciò, estremamente reattiva.

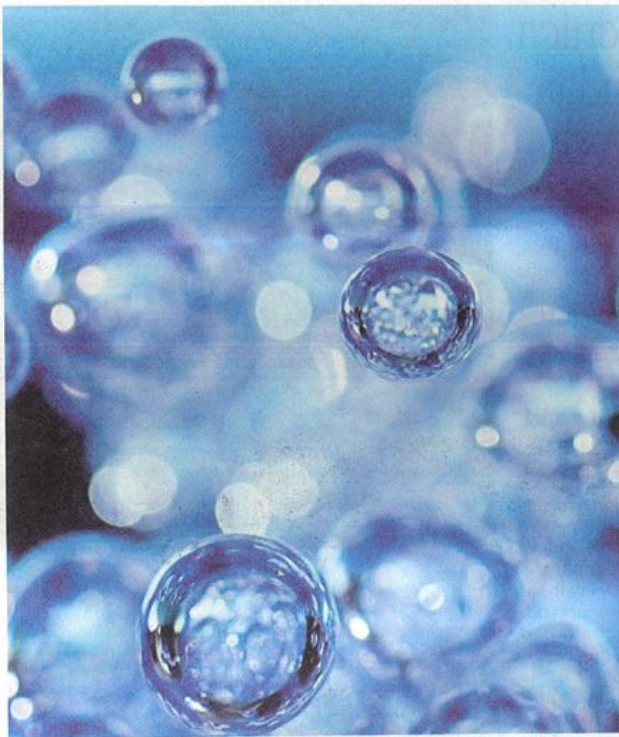
Cura

**Come il cortisone
può essere utilizzata
per le infiltrazioni**

Una reattività alla quale, nei dosaggi bassissimi in cui è prescritto e inoculato, vengono attribuiti i miglioramenti riscontrati nel trattamento di varie patologie, artriti e artrosi comprese, altrimenti invalidanti.

Questa pratica oggi in Italia riscontra un poderoso successo, sia da parte del mondo medico che da quello dei cittadini. Motivo per il quale negli ultimi tempi la società scientifica di Ossigeno-Ozono terapia ha colto l'esigenza di porre al centro del dibattito pubblico i risultati di questo trattamento. Nel loro ultimo convegno "Ossigeno ozono terapia ieri oggi domani" si sono posti l'obiettivo di interessare anche le istituzioni alla questione.

Antonio Galoforo, responsabile del servizio di ozono terapia del Pio Albergo Trivulzio di Milano, ci apre nuovi scenari sull'argomento: «Si tratta di una terapia sorprendente che ci permette di risolvere molti problemi, in assenza assoluta di controindicazioni. Tra le sue molteplici funzioni va posto grande risalto all'uso dell'ozono terapia contro il dolore». Insomma, con la dovuta cautela, pare che



O₃ È la composizione chimica dell'ozono

questo strumento sempre più apprezzato a breve potrà divenire pratica comune. Sulla questione è lo stesso Galoforo a precisare: «In Italia ci sono circa un migliaio di centri che praticano l'ozono terapia. Questo è un dato assai positivo che ci permette di constatare che sono passati gli anni dello scetticismo del mondo accademico. Ma quello

che ha davvero scombusso le carte in tavola è la grossa richiesta dei pazienti. Sempre più alla ricerca di terapie efficaci ma prive di effetti collaterali».

Ma se pur l'innalzamento della domanda ha permesso la creazione di molte strutture, è pur vero che è nata la necessità di rendere mutuabile questo tipo di servizio. Galoforo dati alla

mano non teme smentite: «In Germania l'ozono terapia è mutuabile in Italia ancora no. Credo, che sia necessario che le istituzioni affrontino l'argomento. Per essere più incisivo voglio dare un dato: in Germania oltre il 40 per cento dei medici usa l'ozono terapia in Italia solo il tre per cento. Questo non ci fa onore e soprattutto è un atteggiamento

controproducente. I risultati ottenuti con gli anziani sono stupefacenti, nella gran parte dei casi la scala del dolore si azzerava e si diminuiva l'uso dei farmaci». E se tutto questo non bastasse, va ricordato che l'ozono terapia ha dei costi notevolmente ridotti. Tanto, da essere molto utilizzata in Africa per la cura dei bambini.



1 Antonio Galoforo
Esperto di Ossigeno Terapia cura il centro del Pio Albergo Trivulzio



2 L'Africa
O₃ For Africa Onlus cura i bambini del continente nero con l'ozono terapia



3 Il luogo
Il Pio Albergo Trivulzio di Milano oggi è una casa di cura per anziani e Hospice